

# Mikulášský lesní běh

Struhařov

17. ročník – sobota 7.12.2019

**Místo:**

Struhařov – fotbalové hřiště

**Datum:**

Sobota 7. prosince 2019, starty postupně od 13:00 (start hlavního závodu cca ve 14:30).

**Přihlášky:**

On-line na webových stránkách závodu: <http://www.mikulassky-beh.cz>

V den závodu od 12:00 - 12:50 (pro dětské kategorie), do 14:15 hod. (pro hlavní závod) v závodní kanceláři u startu – ve fotbalových kabinách.

**Startovní čísla:**

Výdej současně s prezentací.

**Startovné:**

Trat' 5,2 km: 50,- Kč, trat' 1,9 km: 30,- Kč, tratě 640 m a 320 m: 0,- Kč.

**Podmínky:**

Účastníci akce stvrzují svojí přihláškou ke startu vlastní zdravotní způsobilost. **Závod je součástí seriálu běžeckých závodů "Pohár Ladova kraje".**

**Šatny:**

Je možno použít šatny ve fotbalových kabinách, po závodech možnost osprchování.

**Tratě:**

Členitý lesnatý terén v oblasti mezi Struhařovem, Svojeticemi a Louňovicemi - značení barevnými fábory.

**PROGRAM:**

<b>320 m</b> (na fotbal. hřišti)	Kluci, Holky - mladší (2014-2019) Hromadné starty v cca 13:00
<b>640 m</b> (na fotbal. hřišti)	Kluci, Holky - starší (2010-2013) Hromadné starty v cca 13:15
<b>1,9 km</b> (malý okruh v lese)	Dívky, Chlapci (2005-2009) Hromadný start v cca 14:00
<b>5,2 km</b> (velký okruh v lese)	Muži, Ženy (nad 1970 včetně), Veteráni, Veteránky (do 1969 včetně) – jako součást hlavního závodu Muži, Ženy hromadný start v cca 14:30

Vyhlášení pořadí a časů – první dvě dětské kategorie cca do 30 min. po doběhu, dospělé a juniorské kategorie cca v 15:30. Výsledkové listiny s oficiálními časy budou zveřejněny na internetových stránkách: [www.behej.com](http://www.behej.com), [www.bezvabeh.cz](http://www.bezvabeh.cz); <http://www.mikulassky-beh.cz>

**Autobusové spojení:** Linka 383 ze stanice metra "C" Háje, linka 489 ze železniční stanice Strančice.

**Silniční doprava:** Z Prahy směr Říčany, Mukařov, Svojetice nebo D1 a sjezd EXIT 15 na Strančice (v současné době probíhá rekonstrukce komunikace II/113 v úseku Mukařov – Struhařov. Sledujte aktuálně info na našem webu: <http://www.mikulassky-beh.cz>

**Parkování vozidel:** V omezeném množství přímo u fotbalového hřiště.

**Pořadatel:** TJ Sokol Struhařov, [mikulasskybeh@gmail.com](mailto:mikulasskybeh@gmail.com)

**Hlavní rozhodčí:** Ing. Radim Skála

**Ředitel závodu:** Ing. Kamil Šubrt